



Inhalt

Die schamanische Ausbildung gliedert sich in drei Ausbildungsmodule.

Die Module sind aufeinander aufbauend, jedoch besteht die Möglichkeit nur ein Modul (BASIS) oder zwei Module (BASIS + FORTGESCHRITTEN) mit jeweiliger Teilnahmebestätigung zu absolvieren.

Für die Zertifizierung ist die Teilnahme an allen drei Modulen erforderlich.

Zudem besteht die Möglichkeit mit schamanischen Vorkenntnissen das Rufen der Ahnengeister in den eigenen Körper mit individueller Begleitung zu erlernen.

Nähere Informationen findest Du auf den kommenden Seiten.

Gerne können wir einen Kennenlern-Termin (auch online) vereinbaren! Dazu ersuche ich Dich um Kontaktaufnahme unter: 0676/930 34 59



Modul BASIS	Modul FORTGESCHRITTEN	Modul ZERTIFIZIERT
21./22. März 2026	04. bis 06. September 2026	12. bis 14. März 2027
09./10. Mai 2026	06. bis 08. November 2026	21. bis 23. Mai 2027
18./19. Juli 2026	15. bis 17. Jänner 2027	16. bis 18. Juli 2027
		10. bis 12. September 2027

Individueller Lehrgang: DAS RUFEN DER AHNENGEISTER

Individuell begleiteter Intensivlehrgang für die Dauer eines Jahres





Modul BASIS

In dieser Ausbildungsreihe lernst du die drei Welten im Schamanismus kennen (die untere, die mittlere und die obere Welt).

Diese drei Welten sind mit dem Weltenbaum verbunden. In der unteren Welt triffst du auf deine Kraft- und Helfertiere und in der oberen Welt auf deine geistigen Helfer.

Wir sprechen über den Schamanismus, die unterschiedlichen Richtungen und Zugänge und über die Seele. Du lernst selbständiges schamanisches Reisen, um Fragen auf deine Antworten zu bekommen. Du trittst in Kontakt mit deiner Seele.

In der Verbindung mit deinen persönlichen Helfern kannst du Antworten bekommen, die dir in der alltäglichen Wirklichkeit nicht zugänglich wären.

Wir werden uns das erste Wochenende intensiv mit der unteren Welt beschäftigen, an diesen Tagen lernst du das schamanische Reisen, lernst dein Krafttier als deinen persönlichen Begleiter kennen und wie du dich stärker mit deinem Krafttier verbinden kannst.

Das zweite Wochenende werden wir „nach oben“ reisen. Wir lernen unseren/unsere geistigen Helfer kennen. Du wirst dich auch mit der Frage nach deinem persönlichen Weg im Schamanismus beschäftigen.

Am letzten Wochenende beschäftigen wir uns mit den Qualitäten und Kräften der Elemente. Wir werden dazu auch draußen in der Natur sein und die Elemente mit allen Sinnen erfahren. Wir erleben die Natur und die Elemente als Inspiration, um wieder ein Stück weiter in unser Gleichgewicht und in unsere Mitte zu kommen.





Organisatorisches

Termine:

21./22. März 2026

09./10. Mai 2026

18./19. Juli 2026

Jeweils:

Samstag 09:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Sonntag von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort: 8242 St. Lorenzen am Wechsel, Auerbach 29

Zusätzlich: Treffen in der Peer Group, um gemeinsam zu üben und zu praktizieren

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich

Die Wochenenden im Basis-Seminar sind aufeinander aufbauend. Aus Krankheitsgründen kann ein Wochenende an einem einzelnen Ersatz-Tag nachgeholt werden.

Bitte bringe zum Seminar mit:

Matte, Decke, Kissen, ein Tuch für die Augen, Schreibutensilien und falls du hast: Trommel, Rassel, Feder...

Übernachtungsmöglichkeiten, Gasthäuser,... siehe letzte Seite

Kosten: EUR 290,00/pro Termin



Modul FORTGESCHRITTEN

Schamanische Arbeit ist Seelenarbeit. Wenn es der Seele nicht gut geht, zeigt sich das in unterschiedlicher Weise. Manchmal, wenn der Zustand sehr lange dauert, auch körperlich.

Aus meiner Sicht ist Schamanismus keine Wissenschaft und es liegt mir fern, dies als einzigen und richtigen Weg zu bezeichnen. Es gibt viele Wege, ein Ziel zu erreichen und oft braucht es eine Kombination mehrerer Möglichkeiten.

Mit Hilfe des Schamanismus kann eine Seele begleitet werden, um wieder in ihren ursprünglich gemeinten Zustand zu kommen. Es können Botschaften der Seele gehört werden.

In diesen drei Modulen lernst du viele schamanische Techniken, die in der Gruppe auch umgesetzt und geübt werden. Es dient einerseits der Selbsterfahrung, jedoch liegt der Fokus ganz klar darin, das Gelernte auch in der Praxis umzusetzen.

Wir beschäftigen uns mit schamanischer Heilarbeit, dem Lösen von Blockaden, Seelenanteilen, die wieder integriert werden möchten, erarbeiten eine Vision und beschäftigen uns auch mit einigen wichtigen Heilpflanzen. Alles und jede/r hat eine Seele und wir lernen mit allen Lebewesen zu kommunizieren.

Unsere Ahnen und Ahninnen können uns sehr viel Kraft schicken und uns segnen, wenn wir es zulassen, daher werden wir uns sehr intensiv mit ihnen auseinandersetzen.

Schamanisches Arbeiten bedeutet immer auch, sich mit dem Tod auseinanderzusetzen und sich den eigenen Ängsten zu stellen. Wir werden uns diesem Thema sehr liebevoll und mit größtem Respekt nähern.

Es ist wichtig, in die eigene Kraft zu kommen. Diese drei Einheiten werden dich dabei unterstützen.

Wir werden auch ein Initiationsritual erleben.





Organisatorisches

Termine:

04. bis 06. September 2026

06. bis 08. November 2026

15. bis 17. Jänner 2027

Jeweils:

Freitag 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Samstag 09:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

Sonntag von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort: 8242 St. Lorenzen am Wechsel, Auerbach 29

Einen Tag werden wir am Hochwechsel verbringen

Zusätzlich: Treffen in der Peer Group, um gemeinsam zu üben und zu praktizieren

Voraussetzung ist das Basis-Seminar. Solltest du bereits ein gleichwertiges Seminar besucht haben, dann können wir gerne in einem Gespräch abklären, ob du direkt am Fortgeschrittenen Seminar teilnehmen kannst. Die Wochenenden sind aufeinander aufbauend. Aus Krankheitsgründen kann ein Wochenende an einem einzelnen Ersatz-Tag nachgeholt werden.

Bitte bringe zum Seminar mit:

Matte, Decke, Kissen, ein Tuch für die Augen, Schreibutensilien und falls du hast: Trommel, Rassel, Feder...

Kosten: EUR 420,00/pro Einheit



Modul ZERTIFIZIERT

In dieser Seminarreihe gehen wir weiter in die Tiefe. Wir werden einiges des bereits Erlernten vertiefen und uns dann Rückführungen, Reinigung(sritualen) und dem Clearing widmen. Wir arbeiten mit der Befreiung von Anhaftungen, Fremdenergien und Besetzungen. Botschaften von Verstorbenen können sehr heilsam für die Lebenden sein und wir werden lernen, mit den Seelen von Verstorbenen zu kommunizieren.

Das Erkennen der eigenen Schatten und deren Transformation setzt viel Kraft in uns frei, die wir in Folge für uns selbst und unser Arbeiten zur Verfügung haben.

Wir werden uns wiederum mit den Kräften einiger Heilpflanzen und der Kraft ihrer Wurzeln befassen.

Die energetische Reinigung von Plätzen und Orten werden wir in der Theorie besprechen und an einem Ort in der Natur in der Praxis üben.

Wir werden uns mit Ritualen und Zeremonien beschäftigen, welche sehr heilsam und transformierend sind, unter anderem werden wir ein Medizinrad legen und durchwandern.

Abgeschlossen wird mit einem Initiationsritual.





Organisatorisches

Termine:

12. bis 14. März 2027

21. bis 23. Mai 2027

16. bis 18. Juli 2027

10. bis 12. September 2027

Jeweils

Freitag 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Samstag 09:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

Sonntag von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort: 8242 St. Lorenzen am Wechsel, Auerbach 29

Zusätzlich: Treffen in der Peer Group, um gemeinsam zu üben und zu praktizieren

Voraussetzung ist das Fortgeschrittenen-Seminar. Die Wochenenden sind aufeinander aufbauend. Aus Krankheitsgründen kann ein Wochenende an einem einzelnen Ersatz-Tag nachgeholt werden.

Bitte bringe zum Seminar mit:

Matte, Decke, Kissen, ein Tuch für die Augen, Schreibutensilien und falls du hast: Trommel, Rassel, Feder...

Kosten: EUR 450,00/pro Einheit



Das Rufen der Ahnengeister

Vor einigen Jahren (2017) kam zu meiner energetischen, schamanischen Arbeit auch das Rufen meiner Ahnengeister hinzu.

Es ist die höchstmögliche Verschmelzung mit meinen Ahnen, die als Heiler oder Schamanen tätig waren.

Ich habe neun Ahnengeister, die unterschiedlich arbeiten. Sie wirken durch meinen Körper (Besetzungstrance). Die Einweihung und dieses Wissen habe ich von meiner Lehrerin in der Mongolei bekommen. Sie hat ein Monat mit ihrer Familie bei mir in Österreich verbracht und ich habe sie öfters in der Mongolei besucht und durfte bei Ritualen mitwirken.

Für diese Arbeit brauche ich einen Touche an meiner Seite, da meine eigene Seele in dieser Zeit auf Reisen geht. Der Touche ist „Übersetzer“ und gleichzeitig Unterstützer. Meine Ahnengeister haben unsere Sprache gelernt, doch manchmal ist ihre Sprache sehr knapp und kurz.

Für das Rufen meiner Ahnengeister gehe ich einen großen Schritt weiter als in einem „normalen“ Trancezustand. Ich persönlich distanziere mich hier an dieser Stelle von sämtlichen halluzinogenen Stoffen, die manchmal von Schamanen/Schamaninnen oder ihren Klienten und Klientinnen eingenommen werden.

Ich gelange lediglich durch die Schamanentrommel, die Maultrommel und das Geistige Rufen in diesen Zustand.

Der Schritt zum Rufen der eigenen Ahnengeister in den Körper ist eine Erfahrung, die sich mit nichts auf der Welt vergleichen lässt.

Wenn du den Ruf vernimmst, dann kann ich dich auf diesem Weg unterstützen.

Diese Einzelbegleitung umfasst ein Jahr.





Ablauf

2 Tage Vorbereitung in der Steiermark (Vision, Zeit in der Natur)

4 Tage in der Steiermark (Weißwaschungsritual, Initiationsritual)

1 Tag bei dir zu Hause

1 Tag in der Steiermark (Baumritual)

1 Wochenende an einem Kraftort, den wir noch vereinbaren, um Rituale für die Natur durchzuführen

Da jede Begleitung sehr individuell ist, kann dies auch abweichen.

EUR 3.300,00 für das gesamte Jahr (exklusive Fahrt- und Übernachtungskosten falls erforderlich)

Bitte bringe immer mit:

Matte, Decke, Kissen, ein Tuch für die Augen, Schreibutensilien

Übernachtungsmöglichkeiten, Gasthäuser, ... siehe letzte Seite



Brief von ehemaligen Schülerinnen

Liebe Susanna,

eines meiner größten und besten Schicksale und Entscheidungen war und ist, bei dir die schamanische Ausbildung zu machen und dich meine Lehrerin nennen zu dürfen.

Mit ein paar Worten regst du mich sofort zum Umdenken an, um die Sache klarer zu sehen und dankend anzunehmen und dass auch Gefühle wie Angst, Verzweiflung, Unsicherheit, Enttäuschung usw. alle sein dürfen.

Ich hätte meine Hürden nicht so gemeistert, wenn du nicht hinter mir gestanden wärst. Es waren einige schwierige Momente, vor allem loszulassen und den Mut zu finden etwas Neues, Fremdes und mir nie Zugetrautes zu machen.

Nach jeder Begegnung mit dir fühlte ich mich gestärkter und selbstsicherer, um toleranter mit meinen Mitmenschen und mir selbst in Frieden zu sein.

Ich möchte dir von Herzen danken, für den Weg, den du mit mir gegangen bist.

In Liebe Michaela





Liebe Susanna!

„Vielleicht sind alle Drachen unseres Lebens Prinzessinnen, die nur darauf warten, uns einmal schön und mutig zu sehen.“ – Rainer Maria Rilke

Danke für die Freiheit in all deinem Wissen.

Danke für die Freiheit, die Du mir gelassen hast

Die zu sein, die ich nicht war, die ich sein wollte, die ich werde und die ich bin.

Danke für die wundersam beseelte Welt,

die Du mir gezeigt hast, mir geholfen hast freizulegen und wieder zu verlebendigen.

Danke, dass Du mir Anker warst und Spiegel bist.

Danke für Deine Genauigkeit und Geduld mit mir.

In Verbundenheit

Daniela



Aus meinem tiefsten Herzen Danke liebe Susanna

Für die Heilung, die geschehen durfte
für die Weite, die sich breit macht
für die Anbindung an die geistige Welt
für die Freiheit

Von Herzen Danke für deine liebevolle Klarheit
Dein liebevolles strenges Hinschauen
Dein genaues Hinschauen

Danke für Deine Begleitung in eine größere, buntere Welt
voller Wunder mit vielen, vielen wunderbaren Wegen

Und in Worten ist es nicht auszudrücken was alles geschehen durfte

Von Herzen Danke
Michaela



Übernachtungsmöglichkeiten/Gasthäuser/Supermärkte

Übernachtungsmöglichkeiten

Loiblhof

8242 St. Lorenzen am Wechsel, Auerbach 7 (ca. 5 Minuten zu Fuß vom Seminarort)

www.loiblhof.at

Pension Höllerhof

8242 St. Lorenzen am Wechsel, Auerbach 15 (ca. 10 Minuten zu Fuß vom Seminarort)

www.pension-hoellerhof.at

Lorenzerhof

8242 St. Lorenzen am Wechsel, Lorenzen 2 (ca. 5 Minuten mit dem Auto vom Seminarort)

www.lorenzerhof.at



Gasthäuser

Bitte unbedingt immer die aktuellen Öffnungszeiten beachten!!

Für Vegetarier und vor allem Veganer ist das Angebot in den örtlichen Gastronomiebetrieben derzeit sehr eingeschränkt.

Freizeitzentrum Römerhütte (ca. 5 Minuten mit dem Auto entfernt)

8242 St. Lorenzen am Wechsel, Riegl 25

www.roemerhuette.at

Lorenzerhof (ca. 5 Minuten mit dem Auto entfernt)

8242 St. Lorenzen am Wechsel, Lorenzen 2

www.lorenzerhof.at

Gasthaus - Johannes Schweighofer (ca. 5 Minuten mit dem Auto entfernt)

8242 St. Lorenzen am Wechsel, Lorenzen 7

Tel.: 03331/2755



Supermärkte

Die regionalen Supermärkte haben meist eine Mittagspause und sind Samstag nur bis ca. 13:00 Uhr geöffnet.

Spar St. Lorenzen am Wechsel (ca. 5 Minuten mit dem Auto entfernt)

8242 St. Lorenzen am Wechsel, Lorenzen 54

Adeg Kogler (ca. 10 Minuten mit dem Auto entfernt)

8241 Dechantskirchen, Dechantskirchen 28

Hofer (ca. 15 Minuten mit dem Auto entfernt)

8240 Friedberg, Am Gewerbepark 2



Anfahrtsweg 8242 St. Lorenzen am Wechsel, Auerbach 29

Wenn du mit dem Navy fährst, gib am besten den Loiblhof ein. Von dort fährst du einfach nur noch die Straße hinauf bis zum letzten Haus.

Parkmöglichkeit in der Auffahrt. Bitte nicht in der Wiese vis-a-vis vom Haus parken. Danke

A2 Abfahrt Pinggau

Der Straße Richtung St. Lorenzen folgen (ca. 15 Minuten)

Rechts abbiegen Richtung Auerbach Weg.

Rechts abbiegen Richtung Dörfweg (in den Wald)

